



Ofício nº. 06/AEL/2025.

Campo Grande – MS, 09 de junho de 2025.

Caríssima Sra. Presidente,

Marcia Cristina da Silva

A Associação Espaço Luz, inscrita no CNPJ de nº 45.023.038/0001-18, com sede na Av. Norte, nº 236 – Monte Castelo, Campo Grande/MS, sendo uma instituição sem fins lucrativos com foco em atendimento à pessoa idosa com o -SCFV, vem protocolar junto ao CMDPI os seguintes Projetos para o Edital Banco do Itaú em ainda salientar da importância do prazo que se encerra no dia 12/06/2025.

- Projeto I: Apoio a infraestrutura
Tempo de Qualidade III /Hidroginástica para idosos.
- Projeto V: Letramento e Inclusão Digital
Inclusão Digital para Terceira Idade.

Em tempo solicitamos a carta para captação de recursos do Edital do Banco Itaú.

Grata,

Rosângela Aparecida Alves Calado

Presidente AEL

Casa dos Conselhos Municipais	
Controle Social	
Protocolo n.	85
Data:	09 / 06 / 2025
Hora:	14:09
Assinatura:	Maristela

CNPJ: 45.023.038/0001-18
Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo
CEP: 79.011-105
Presidente: Rosângela Aparecida Alves Calado
Campo Grande - MS

DADOS CADASTRAIS
Órgão/ Entidade Proponente
Associação Espaço Luz
CNPJ:45.023.038/0001-18
Endereço: Av. Norte, nº 236 – Monte Castelo
Cidade: Campo Grande
UF:MS
CEP: 79.011-105
DDD/Telefone (67) 98422-8251
Nome do Responsável: Rosangela Aparecida Alves Calado
CPF: 845.793.401-59 CI/Órgão Expedidor
293795 COREN/MS
Cargo: Presidente
Endereço: Rua Corumbá, nº 67 – Monte Castelo
CEP: 790011-050
DESCRIÇÃO DO PROJETO: V: Letramento e inclusão Digital.
Título do Projeto: Inclusão Digital para Terceira Idade
Período de Execução: Serviço continuado.

Identificação do Objeto: Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – SCFV.

A Associação Espaço Luz - AEL, é uma organização da sociedade civil, pessoa jurídica de direito privado, sob a forma de associação civil sem fins lucrativos, com sede na Av. Norte, nº 236 – Monte Castelo, na cidade de Campo Grande/MS com finalidade de ofertar o serviço de convivência e fortalecimento de vínculo para pessoa idosa, proporcionando a seus usuários atividades culturais, esportivas, recreativas, socioeducativas e de lazer, bem como atendimento multiprofissional com vistas a garantir a atenção integral à saúde e bem estar da pessoa idosa. Sendo reconhecida como entidade de assistência social pelo Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa (CMDPI) registrado sob o nº 54 .

O projeto Tempo de Qualidade tem como objetivo principal promover o bem-estar físico, mental e social de pessoas idosas com idade igual ou superior a 60 anos. Através de atividades de hidroginástica, inclusão digital, atendimentos em grupo com rodas de conversa, oficinas e palestras, pilates, canto e acompanhamento nutricional e saúde, buscamos melhorar a qualidade de vida dos idosos, estimulando a autonomia, a socialização e a adoção de hábitos saudáveis. A crescente demanda por atividades que promovam o envelhecimento ativo e saudável, demonstram que a prática regular de exercícios físicos, a participação em atividades sociais e uma alimentação equilibrada são fatores cruciais para a prevenção de doenças crônicas e a manutenção da qualidade de vida na terceira idade. As atividades são realizadas na sede da organização, duas vezes por semana, no período vespertino. A equipe multidisciplinar é composta por profissionais com experiência em atendimento à população idosa. Buscamos fortalecer os vínculos sociais entre os participantes e promover a inclusão social. O projeto de inclusão digital para idosos visa capacitar e integrar pessoas idosas ao uso da tecnologia, promovendo maior autonomia, independência e inclusão social dos idosos, trazendo benefícios ao realizar tarefas do dia a dia, como consultas médicas online, pagamentos de contas e compras de forma independente, facilitando a comunicação com familiares, trazendo leveza ao processo



Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo - CEP: 79.011-105
CNPJ: 45.023.038/0001-18
Campo Grande - MS



de envelhecimento e aproximando a pessoa idosa a seus familiares e amigos o acesso à internet e aos dispositivos eletrônicos oferece mais informações sobre saúde, cultura, entretenimento e outros serviços públicos. A Oficina inclusão digital incentiva o aprendizado de novas habilidades e a busca por conhecimento, promovendo o bem-estar mental e físico, ajudando a reduzir a desigualdade social, oferecendo igualdade de oportunidades para que todos possam se beneficiar da tecnologia a AEL (Associação Espaço Luz) com a oficina de inclusão digital beneficia 30 idosos de idade 60 anos ou idade superior, com a oficina de Inclusão digital, realizando ainda oficinas de dança adaptada, hidroginástica, serviço de enfermagem e escuta social, através da assistente social e de um profissional de educação física para a realização das atividades com equipe prepara para o atendimento ao público idoso.

01-justificativas

A inclusão digital facilita o acesso a serviços, como agendamento de consultas, compras online e acesso a informações sobre saúde, contribuindo para uma melhor qualidade de vida, essa tecnologia permite que os idosos se mantenham conectados com familiares e amigos, reduzindo a sensação de solidão e isolamento. O uso de computadores, tablets e smartphones pode estimular a mente, melhorando a memória, a cognição e o raciocínio. Ao aprender a usar a tecnologia, os idosos se tornam mais independentes e menos dependentes de terceiros para realizar tarefas cotidianas. O acesso à internet e às tecnologias permite que os idosos acessem informações sobre seus direitos, participem da vida política e exerçam seus direitos de forma mais ativa, permitindo que os idosos ampliem seu círculo de conhecimento, participem de grupos de interesse e mantenham-se atualizados sobre as notícias e eventos que acontecem no mundo, à informação e à comunicação online permite que os idosos exerçam seu direito de voz e de participar das decisões que afetam suas vidas.

O uso da tecnologia permite que os idosos realizem diversas tarefas sem precisar da ajuda de terceiros, como agendar consultas médicas, comprar produtos online e acessar informações sobre transporte público.

A inclusão digital também contribui para combater o preconceito contra idosos, mostrando que eles podem ser capazes de usar a tecnologia e participar da vida moderna a oficina beneficia 30 idosos e temos como meta atender um número de 40 idosos tento em vista que o serviço é continuado, para isso a AEL vem trazendo a necessidade de compras de equipamentos tecnológicos para uma melhor execução da oficina como computadores, smartfones podendo assim atender essa demanda reprimida que tanto necessita dessas atividades .

02- Introdução

Segundo estudos a expectativa média de vida vem aumentando, o que se dá muito devidos a ações, públicas ou privadas que estimulam e favoreçam ao idoso buscar uma melhora da qualidade de vida. O Estatuto do Idoso, que estabelece direitos e deveres dos idosos no Brasil, não faz menção específica à inclusão digital como um direito fundamental. No entanto, o Estatuto do Idoso protege os idosos contra todas as formas de discriminação, incluindo a exclusão digital, que pode depender da sua autonomia e capacidade de participação plena na

Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo - CEP: 79.011-105
CNPJ: 45.023.038/0001-18
Campo Grande - MS



vida social. Para isso, é necessário que haja um equilíbrio e bem-estar entre o homem como ser humano, a sociedade em que vive e as culturas existentes. Devemos sempre estar cientes de que uma velhice tranquila é a somatória de tudo que beneficie o organismo, como por exemplo, exercícios físicos, alimentação saudável, espaço para o lazer e um bom relacionamento familiar. A oficina e os materiais são adaptados às necessidades e características dos idosos, com linguagem simples e recursos visuais. Acompanhamento e suporte individualizado são importantes para auxiliar os idosos nesse aprendizado e superação de desafios com oficinairo capacitado, o incentivo à interação em grupo e a participação em atividades sociais promove a troca de experiências e o fortalecimento dos laços sociais. É importante fornecer informações sobre segurança digital, como proteção contra golpes e vírus, para garantir a segurança dos idosos na internet.

As atividades são realizadas em grupos, garantindo o acesso aos assistidos com vistas ao seu desenvolvimento gradativo e/ou conforme sua expectativa de vida. Todas as ações são pensadas, organizadas e executadas com a finalidade de favorecer a convivência mútua entre os idosos assistidos, potencializando e estimulando trocas sociais, culturais e comunitárias, com isso reforçando sua identificação com o território do qual pertence.

Os benefícios do atendimento prestado pela AEL, vão além das ações ofertadas ao seu atendido, com escuta, valorização a vida e uma equipe técnica especializada com Assistente Social, Enfermagem, Educador físico, facilitador de dança adaptado, Facilitador de Inclusão digital, facilitador de hidroginástica, Secretaria e Coordenador, todos devidamente habilitados para o atendimento ao público idoso.

A captação de usuários idosos é através de demandas espontâneas, CRAS (Centro de Referência de Assistência Social), CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social), com abrangência territorial aos bairros no entorno da AEL, como: Coronel Antonino, Estrela do Sul, Coronel Antonino, AV. Mascarenhas de Moraes e AV. Tamandaré.

03-Objetivos

Objetivo Geral:

- Promover a qualidade de vida e o bem-estar integral da pessoa idosa, através da oferta de atividades que abrangem os aspectos físico, mental e social, fortalecendo os laços comunitários e estimulando o desenvolvimento pessoal e social.

Objetivo específico:

- Lazer e Entretenimento, Plataformas como YouTube e Netflix buscam acesso a filmes, séries e documentários, diversificando o lazer e proporcionando novas experiências.



Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo - CEP: 79.011-105
CNPJ: 45.023.038/0001-18
Campo Grande - MS

- internet oferece um universo de informações, notícias, eventos e cursos online, permitindo que os idosos se mantenham atualizados, aprendam novas habilidades e se sintam mais conectados com o mundo.
- A interação com a tecnologia estimula a mente, melhora a memória, previne doenças como o Alzheimer e promove a sensação de bem-estar.

04-Cronograma de atividades:

Atividade	Horario	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira a partir do segundo semestre	quinta-feira	sexta-feira
Consulta de enfermagem	13:00-13:40h		x		x	
1ª Turma Hidroginastica	14:00-14:40h		x		x	
2ª Turma de Hidroginastica	15:00-15:40h		x		x	
1ª Turma Inclusão Digital	14:00-14:40h		x		x	
2ª Turma Inclusão Digital	15:00-15:40h		x		x	
Terapia em Grupo(Oficineiro)	16:00-17:00		x		x	
Assistente Social	07:00h-11:00h		segundo semestre	9:00-10:00	segundo semestre	

OBS: As turmas são divididas possibilitando os atendimentos dos oficineiros no mesmo horário.

05-Recursos físicos

Nº de ordem	Quantidade	Especificação
01	30	Computadores
02	30	Smartphones

06-Recursos Materiais

Nº de ordem	Quantidade	Especificação
01	40	Computadores
02	40	Smartphones

Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo - CEP: 79.011-105

CNPJ: 45.023.038/0001-18

Campo Grande - MS

07-Recursos Humanos

Cargo/Função	Escolaridade/ Formação	Vínculo Funcional	Carga Horária Semanal
Educadora Física	Nível superior	CLT	8hs
Coordenadora	Nível superior	CLT	20hs
Secretaria	Nível superior	CLT	20hs
Facilitador de dança adaptada	Nível superior	prestador de serviço	8hs
Facilitador de Inclusão Digital	Nível superior	prestador de serviço	8hs
Facilitador de hidroginástica	Nível superior	prestador de serviço	8hs
Atendimento de enfermagem	Nível superior	prestador de serviço	8hs
Assistente Social	Nível Superior	CLT	20h

- Profissional de Educação Física é o profissional de saúde que atua na promoção e desenvolvimento da saúde, através da orientação, planejamento e execução de programas de atividades físicas.
- Coordenadora é a profissional responsável por coordenar, orientar e garantir que todos estejam em sintonia e que os objetivos sejam alcançados.
- Secretária tem a função de uma organização, agindo como ponto central de comunicação, organização e apoio para seus membros. Isso envolve atividades como atendimento ao público, gestão de documentos.
- Facilitador de dança: atua como um mediador e guia em um processo de aprendizado ou expressão através da dança, promovendo a participação e o desenvolvimento do grupo.
- Facilitador da inclusão digital: promover o acesso equitativo às tecnologias e à internet, garantindo que todos, independentemente da sua condição social, econômica ou geográfica, possam participar plenamente da sociedade digital.



Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo - CEP: 79.011-105
CNPJ: 45.023.038/0001-18
Campo Grande - MS



- **Facilitador de Hidroginástica:** é um profissional que conduz aulas de hidroginástica, atividade física realizada na água. É responsável por planejar, executar e avaliar as aulas, ensinando os idosos os exercícios e movimentos corretos, além de adaptar os exercícios às necessidades individuais de cada participante.
- **Atendimento de Enfermagem:** Esse profissional dedica ao cuidado integral do idosos, abrangendo ações de prevenção e orientação, dentre a aferição de pressão para a liberação para a Oficina de hidroginástica e outras atividades relacionais.
- **Assistente Social:** atuando como mediador entre a pessoa idosa, sua família e a rede de serviços e recursos disponíveis visando dentro do projeto a entrevista social e familiar através de uma escuta qualificada e direcionamento nas ações.
- **As oficinas são realizadas:** Terças-feiras e quintas-feiras: das 13:00h às 16:50h, no primeiro semestre, 2 semestres todas as quarta-feira vespertino com atividades voltadas para o grupo de idosos.

04-Previsão e Prazos:

Assim que a contemplação da parceria do projeto for aplicada a aquisição dos computadores e smartphones serão adquiridos e introduzidos a oficina já que a mesma é uma oficina continuada.

RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS NO PROJETO			
TIPO DESPESA	VALOR FINAL	TIPO DESPESA	VALOR FINAL
Compra de Material.	R\$	Notebook	R\$108.00,00
		Smartphones	R\$35.960,00
CMDPI 20 %	R\$	CMDPI 20 %	R\$ 35.990,00 -
TOTAL GERAL			R\$179,950,00

Os Recursos financeiros que são utilizados para desenvolver as oficinas atualmente é mantida por recursos próprios.

08-Metas:

O projeto tem 30 pessoas idosas sendo assistidas com idades acima de 60 anos com o objetivo de aumentar para 40 idosos e assim a taxa de satisfação dos participantes com as atividades oferecidas.

Obtendo o feedback positivo dos participantes sobre a relevância das atividades para suas vidas e divulgar todas as ações do projeto, bem como seus resultados nas redes sociais da



Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo - CEP: 79.011-105
CNPJ: 45.023.038/0001-18
Campo Grande - MS



proponente fortalecendo os laços comunitários através da criação de um ambiente de troca e colaboração e o conhecimento dos participantes sobre temas relacionados à saúde, bem-estar e tecnologia, podendo também através dessas atividades atender a demanda reprimida.

09- Monitoramento e Avaliação

Durante o ano todas as atividades serão acompanhadas pela coordenadora e Assistente Social, a cada dois meses ou quando houver necessidade é realizada uma roda de conversa com os usuários para tratar de assuntos pendentes ou conflitos. Aumentar o número de idosos assistidos através da demanda reprimida.

Com o preenchimento de novos perfis socioassistenciais, entrevista, relatório mensal, observação, encaminhamentos.

Confecção de relatórios quantitativos e qualitativos mensais com as atividades desenvolvidas e acompanhamentos.

Para evidências temos os registros fotográficos e lista de presença das atividades desenvolvidas, mensal das oficinas e palestras, do desenvolvimento das atividades e dos profissionais envolvidos e feedback com rodas de conversa.

Campo Grande, 09 de junho de 2025.

Rosângela Aparecida Alves Calado

Presidente

Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo - CEP: 79.011-105
CNPJ: 45.023.038/0001-18
Campo Grande - MS