

Ofício nº. 06/AEL/2025.

Campo Grande – MS, 09 de junho de 2025.

Caríssima Sra. Presidente,

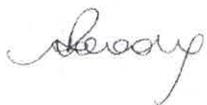
Marcia Cristina da Silva

A Associação Espaço Luz, inscrita no CNPJ de nº 45.023.038/0001-18, com sede na Av. Norte, nº 236 – Monte Castelo, Campo Grande/MS, sendo uma instituição sem fins lucrativos com foco em atendimento à pessoa idosa com o -SCFV, vem protocolar junto ao CMDPI os seguintes Projetos para o Edital Banco do Itaú em ainda salientar da importância do prazo que se encerra no dia 12/06/2025.

- Projeto I: Apoio a infraestrutura
Tempo de Qualidade III /Hidrogenástica para idosos.
- Projeto V: Letramento e Inclusão Digital
Inclusão Digital para Terceira Idade.

Em tempo solicitamos a carta para captação de recursos do Edital do Banco Itaú.

Grata,



Rosângela Aparecida Alves Calado

Presidente AEL

Casa dos Conselhos Municipais	
Controle Social	
Protocolo n.	85
Data:	09 / 06 / 2025
Hora:	14:09
Assinatura:	Marister
Assinatura	

CNPJ: 45.023.038/0001-18

Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo

CEP: 79.011-105

Presidente: Rosângela Aparecida Alves Calado

Campo Grande - MS



DADOS CADASTRAIS
Órgão/ Entidade Proponente :Associação Espaço Luz
CNPJ: 45.023.038/0001-18
Endereço: Av. Norte, nº 236 – Monte Castelo
Cidade: Campo Grande
UF: MS
CEP: 79.011-105
DDD/Telefone: (67) 98422-8251
Nome do Responsável: Rosangela Aparecida Alves Calado
CPF: 845.793.401-59
Cl/Órgão Expedidor: 293795 COREN/MS
Cargo: Presidente:
Endereço: Rua Corumbá, nº 67 – Monte Castelo
CEP: 790011-050
DESCRIÇÃO DO PROJETO: I: Apoio a Infraestrutura
Título do Projeto: Tempo de Qualidade III /Hidroginástica para idosos

Identificação do Objeto:

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – SCFV Idoso

A Associação Espaço Luz - AEL, é uma organização da sociedade civil, pessoa jurídica de direito privado, sob a forma de associação civil sem fins lucrativos, com sede na Av. Norte, nº 236 – Monte Castelo, na cidade de Campo Grande/MS com finalidade de ofertar o serviço de convivência e fortalecimento de vínculo para pessoa idosa, proporcionando a seus usuários atividades culturais, esportivas, recreativas, socioeducativas e de lazer, bem como atendimento multiprofissional com vistas a garantir a atenção integral à saúde e bem estar da pessoa idosa. Sendo reconhecida como entidade de assistência social pelo Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa (CMDPI) registrado sob o nº 54.

O projeto Tempo de Qualidade para a Terceira Idade tem como objetivo principal promover o bem-estar físico, mental e social de pessoas idosas com idade igual ou superior a 60 anos. Através de atividades de hidroginástica, inclusão digital, atendimentos em grupo com rodas de conversa, oficinas e palestras, pilates, canto e acompanhamento nutricional e saúde, buscamos melhorar a qualidade de vida dos participantes, estimulando a autonomia, a socialização e a adoção de hábitos saudáveis.

Q

CNPJ: 45.023.038/0001-18
Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo
CEP: 79.011-105
Presidente: Rosângela Aparecida Alves Calado
Campo Grande - MS



A crescente demanda por atividades que promovam o envelhecimento ativo e saudável, demonstram que a prática regular de exercícios físicos, a participação em atividades sociais e uma alimentação equilibrada são fatores cruciais para a prevenção de doenças crônicas e a manutenção da qualidade de vida na terceira idade.

As atividades serão realizadas na sede da organização, duas vezes por semana, no período vespertino. A equipe multidisciplinar é composta por profissionais com experiência em atendimento à população idosa, buscamos fortalecer os vínculos sociais entre os participantes e promover a inclusão social dos idosos.

01-Justificativa da Preposição

A AEL vem desenvolvendo em sua sede atividades voltadas a terceira idade, com o objetivo de contribuir no fortalecimento mental e físico dos idosos, através do convívio e interação com outras pessoas e com a pratica de hidroginástica que vem aumentando o número de adeptos na terceira idade. Ela propicia ao idoso o aumento de sua capacidade aeróbia, força muscular, flexibilidade articular e o treinamento de habilidades específicas como equilíbrio e coordenação motora entre outros benefícios , na oficina de hidroginástica são atendidos 30 idosos e temos a meta de atender um número de 50 idosos tento em vista que o serviço é continuado , para isso a AEL vem trazendo a necessidade da reforma de uma nova piscina e assim o projeto venha atender essa demanda reprimida que tanto necessita dessas atividades com uma equipe de oficineiros qualificados.

02- Introdução

Segundo estudos a expectativa média de vida vem aumentando, o que se dá muito devidos a ações, públicas ou privadas que estimulam e favoreçam ao idoso buscar uma melhora da qualidade de vida. Para isso, é necessário que haja um equilíbrio e bem-estar entre o homem como ser humano, a sociedade em que vive e as culturas existentes. Devemos sempre estar cientes de que uma velhice tranquila é a somatória de tudo que beneficie o organismo, como por exemplo, exercícios físicos, alimentação saudável, espaço para o lazer e um bom relacionamento familiar.

Para suprir essas necessidades e sem tirar o idoso assistido de seu convívio com a família, a Associação Espaço Luz (AEL) através do Serviço de Convivência e fortalecimento de vínculos (SCFV) oferece a oficina aquática em uma piscina de 30 mil litros que atende 30 idosos divididos por horários, por ser um serviço continuado a AEL desenvolveu esse projeto visando aumentar área de piscina construída para beneficiar um total de 50 idosos , através da construção de uma piscina com revestimento em manta armada 1.5MM -6.00X4.50X1.40 , beneficiando um maior número de pessoas

CNPJ: 45.023.038/0001-18
Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo
CEP: 79.011-105
Presidente: Rosângela Aparecida Alves Calado
Campo Grande - MS



idosas, estimulando sua independência e sua autonomia, aumentando assim, esses benefícios, bem como minimizando a vulnerabilidade das demandas atendidas.

Desenvolvemos atividades que contribuem para o processo de envelhecimento com melhor qualidade de vida na oficina de hidroginástica essas ações favorecem a autonomia, convívio social, comunitário e o fortalecimento dos vínculos familiares. A hidroginástica é uma excelente atividade para a pessoa idosa e oferece diversos benefícios que contribuem para a qualidade de vida e bem-estar.

A água proporciona um ambiente de baixo impacto, o que é ideal para quem tem problemas nas articulações ou limitações físicas inerentes da idade, melhorando a força muscular com o aumento da flexibilidade, o equilíbrio e coordenação motora, fortalecendo o sistema cardiorrespiratório e agindo no alívio de dores articulares, trazendo uma melhor qualidade no sono e benefícios psicológicos e sociais e a prevenção de doenças crônicas, controle de peso e redução de medidas, atuando na melhora da função motora e na redução do estresse e ansiedade, também melhoramento da mobilidade e autonomia da pessoa idosa, essa oficina sempre ocorre favorecendo e respeitando as características e interesses dos idosos assistidos.

As atividades são realizadas em grupos, garantindo o acesso aos assistidos com vistas ao seu desenvolvimento gradativo e/ou conforme sua expectativa de vida. Todas as ações são pensadas, organizadas e executadas com a finalidade de favorecer a convivência mútua entre os idosos assistidos, potencializando e estimulando trocas sociais, culturais e comunitárias, com isso reforçando sua identificação com o território do qual pertence.

Os benefícios do atendimento prestado pela AEL, vão além das ações ofertadas ao seu atendido, com escuta, valorização a vida e uma equipe técnica especializada com Assistente Social, Enfermagem, Educador físico, facilitador de dança adaptado, Facilitador de Inclusão digital, facilitador de hidroginástica, Secretaria e Coordenador, todos devidamente habilitados para o atendimento ao público idoso.

A captação de usuários idosos é através de demandas espontâneas, CRAS (Centro de Referência de Assistência Social), CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social), com abrangência territorial aos bairros no entorno da AEL, como: Coronel Antonino, Estrela do Sul, Mascarenhas de Moraes e Av. Tamandaré.

03-Objetivo Geral

Garantir acesso dos idosos a atividade de hidroginástica em ambiente o mais livre de situações que o exponham a riscos patológicos. Tendo sempre um olhar amplo em relação ao público atendido prevenindo a incidência de qualquer tipo de situação prejudicial ao idoso em sua plenitude no atendimento a 50 idosos nas terças e quintas feiras (vespertino) divididas em 2 turmas.

A small, handwritten mark or signature in blue ink, possibly a stylized letter or symbol.

CNPJ: 45.023.038/0001-18
Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo
CEP: 79.011-105
Presidente: Rosângela Aparecida Alves Calado
Campo Grande - MS

04-Objetivo específico

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- Assegurar espaço de encontro para os idosos de modo a promover a sua convivência social e comunitária;
- Acesso seguro ao espaço de atividade de hidroginástica com menor possibilidade de riscos a sua saúde;
- Promover acessos a benefícios e serviços socioassistenciais garantido o seu acesso com maior frequência as atividades ofertadas;
- Propiciar a socialização e interação social do idosos, desfavorecendo períodos de isolamento social e solidão;
- Garantir que o idoso se beneficie da oferta da atividade com mais frequência para obter um maior aproveitamento da a atividade ofertada.

05- Cronograma de execução

Metas

Atividades	Periodicidade	Formas de Aferição das atividades	Resultados Esperados	Indicadores Quantitativos
1 – Início das Obras de fechamento da piscina	Solicitação imediata dos materiais a serem utilizados. Previsão de início imediato após o resultado de contemplação	Conforme consta em orçamento fornecido pela empresa executora da ação.	Que se cumpra o prazo estipulado por parte da empresa executora	Beneficiar 50 atendidos na instituição após a conclusão da obra
2 - Fechamento da Piscina onde são realizadas as aulas de Hidroginástica	Semanalmente conforme grade de atividades	Conforme consta em orçamento fornecido pela empresa executora da ação.	Conclusão da reforma e retorno das atividades	Atender a todos os idosos vinculados a esta atividade
3 – Início das atividades no espaço reformado	Semanalmente conforme grade de atividades	Avaliação dos professores, lista de	Maior resultado aos Idosos atendidos e	Todos os idosos que frequentam esta atividade

CNPJ: 45.023.038/0001-18

Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo

CEP: 79.011-105

Presidente: Rosângela Aparecida Alves Calado

Campo Grande - MS



		presença e pesquisa de satisfação	mais benefícios a longo prazo para o atendido.	na instituição
--	--	-----------------------------------	--	----------------

06-Previsão e Prazos:

Assim que a contemplação do projeto for aplicada.

Metodologia

Meta/ Etapa ou fase	Descrição	Início	Término
Contratação da empresa executora	Através do orçamento que se enquadre ao valor repassado	A partir da data de celebração do Termo de Fomento / levando em consideração prazos de entrega de matéria prima	
Conferência se a oferta do trabalho de conclusão da obra está em concordância ao acordado e a oferta feita pela empresa executora	Análise dos materiais utilizados, utilizando-se da garantia ofertada frente a qualquer evidência	A partir da data de conclusão da obra	
Utilização do espaço fechado da piscina para prática da atividade de hidroginástica	Sob supervisão de profissional adequado seguindo todos os protocolos propostos	A partir da data de conclusão da obra e da liberação dos órgãos sanitários competentes	
Relatório conforme solicitação para prestação de contas .		Sempre antes a solicitação de renovação ou quando solicitado	

R

07-Cronograma de aulas da Hidroginástica.

As oficinas de hidroginásticas são desenvolvidas na terça-feira e quinta-feira em duas turmas como cronograma a baixo, tendo em foco essa oficina especifica do projeto. Sendo ofertado ainda as oficinas de inclusão digital, atendimento do Serviço Social através da entrevista social e orientações, enfermagem, oficinas de dança adaptada e atendimento nutricional.

Turmas	Terça-feira e quinta-feira
Turma 01	14:00 as 14:40
Turma 02	15:00 as 15:40

08-Recursos físicos

Nº de ordem	Quantidade	Especificação
01	01	Piscina

09-Recursos Materiais

Nº de ordem	Quantidade	Especificação
	01	Todos os materiais inclusos

10-Recursos Humanos

Cargo/Função	Escolaridade/ Formação	Vínculo Funcional	Carga Horária Semanal
Educadora Física	Nível superior	CLT	8hs
Coordenadora	Nível superior	CLT	20hs
Secretaria	Nível superior	CLT	20hs
Facilitador de dança adaptada	Nível superior	prestador de serviço	8hs

Facilitador de Inclusão Digital	Nível superior	prestador de serviço	8hs
Facilitador de hidroginástica	Nível superior	prestador de serviço	8hs
Atendimento de enfermagem	Nível superior	prestador de serviço	8hs
Assistente Social	Nível Superior	CLT	20h

- Profissional de Educação Física é o profissional de saúde que atua na promoção e desenvolvimento da saúde, através da orientação, planejamento e execução de programas de atividades físicas.
- Coordenadora é a profissional responsável por coordenar, orientar e garantir que todos estejam em sintonia e que os objetivos sejam alcançados.
- Secretária tem a função de uma organização, agindo como ponto central de comunicação, organização e apoio para seus membros. Isso envolve atividades como atendimento ao público, gestão de documentos.
- Facilitador de dança: atua como um mediador e guia em um processo de aprendizado ou expressão através da dança, promovendo a participação e o desenvolvimento do grupo.
- Facilitador da inclusão digital: promover o acesso equitativo às tecnologias e à internet, garantindo que todos, independentemente da sua condição social, econômica ou geográfica, possam participar plenamente da sociedade digital.
- Facilitador de Hidroginástica: é um profissional que conduz aulas de hidroginástica, atividade física realizada na água. É responsável por planejar, executar e avaliar as aulas, ensinando os idosos os exercícios e movimentos corretos, além de adaptar os exercícios às necessidades individuais de cada participante.
- Atendimento de Enfermagem: Esse profissional dedica ao cuidado integral do idosos, abrangendo ações de prevenção e orientação, dentre a aferição de pressão para a liberação para a Oficina de hidroginástica e outras atividades relacionais.
- Assistente Social: atuando como mediador entre a pessoa idosa, sua família e a rede de serviços e recursos disponíveis visando dentro do projeto a entrevista social e familiar através de uma escuta qualificada e direcionamento nas ações.
- As oficinas são realizadas: Terças-feiras e quintas-feiras: das 13:00h às 16:50h, no primeiro semestre, 2 semestres todas as quarta-feira vespertino com atividades voltadas para o grupo de idosos.

Ⓟ

CNPJ: 45.023.038/0001-18

Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo

CEP: 79.011-105

Presidente: Rosângela Aparecida Alves Calado

Campo Grande - MS

11-Plano de Aplicação

RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS NO PROJETO			
TIPO DESPESA	VALOR FINAL	TIPO DESPESA	VALOR FINAL
Piscina com revestimento Manta armada 1.5 MM 6.00X4.50X1.40	R\$107.300,00	Mão de obra Geral	R\$107.300
CMDPI 20%	R\$ 26.825,00	CMDPI 20%	R\$26.825,00
TOTAL GERAL			R\$134,125,00

12- Monitoramento e Avaliação

O monitoramento do serviço ocorrerá de forma contínua e sistemática frente ao desenvolvimento do trabalho e conforme indicadores apontados no quadro acima, com envolvimento da Equipe Técnica, coordenador, Assistente Social e oficineiros sendo assim, serão realizadas as seguintes ações: Registro fotográfico, lista de presença dos frequentadores da instituição, descrição e análise do trabalho apresentado em relatórios mensais/anual e realização de reuniões internas entre a equipe de referência e/ou com a rede socioassistencial conforme demanda. Uma vez que, o monitoramento se mostra como instrumental importante, uma vez que trará dados relevantes para o bom andamento das ações propostas. Já a avaliação será realizada através de pesquisa satisfação com os usuários a cada quatro meses no intuito de avaliar o grau de satisfação dos atendidos, caixa de sugestões exposta em local de fácil acesso a todos, bem como ocorrerão cotidianamente, durante os atendimentos e as aulas. Contudo, tais instrumentais possibilitarão que os profissionais envolvidos revejam progressivamente as estratégias de acordo com as circunstâncias para alcançar o objetivo traçado.

Campo Grande, 09 de junho 2025



Rosângela Aparecida Alves Calado

PRESIDENTE

CNPJ: 45.023.038/0001-18
Endereço: Avenida Norte nº 236, Monte Castelo
CEP: 79.011-105
Presidente: Rosângela Aparecida Alves Calado
Campo Grande - MS