OFÍCIO N°40 CAMPO GRANDE- MS 01 DE AGOSTO

À

Sra. Márcia Cristina da Silva

Presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa – CMDPI

Campo Grande – MS

Assunto: Encaminhamento de Projetos para inclusão no Banco de Projetos do CMDPI

Prezada Sra. Márcia Cristina,

O Instituto de Desenvolvimento Pró-Social – IDEPS, organização da sociedade civil regularmente inscrita no Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa de Campo Grande/MS, vem respeitosamente por meio deste encaminhar, para fins de análise e posterior inclusão no banco de projetos deste Conselho, as seguintes propostas:

Pró Idosos IDEPS – Mulheres que Florescem: Arte, Renda e Conexão após os 60

Tecendo Vidas – Criatividade, Renda e Inclusão para Mulheres Idosas

Ambos os projetos foram elaborados com o objetivo de promover o envelhecimento ativo, o empoderamento feminino na terceira idade, a inclusão digital e produtiva, bem como o fortalecimento psicossocial e comunitário de mulheres idosas em situação de vulnerabilidade social, residentes na região do Bairro Tiradentes e adjacências.

Certos de que esta iniciativa encontra consonância com as diretrizes e finalidades do CMDPI, colocamo-nos à disposição para quaisquer esclarecimentos adicionais, visitas técnicas ou reuniões que se façam necessárias para o aprofundamento das propostas.

Aproveitamos para renovar nossos votos de apreço e compromisso com a promoção dos direitos da pessoa idosa em nosso município.

Casa dos Conselhos Municipais
Controle Social
Protocolo n. 025
Data: 01/08/25
Horário: 9:57
Recebido por:
Assinatura

Atenciosamente,

Maria Auxiliadora Leal Capillé

Presidente

Instituto de Desenvolvimento Pró-Social – IDEPS

CNPJ: 29.768.758/0001-56

contato.ideps@gmail.com.br | www.idepsms.org

CNPJ: 29.768.758/0001-56
contato.ideps@gmail.com.br
www.idepsms.org

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PRÓ SOCIAL

PROJETO: **Pró Idosos IDEPS – Mulheres que Florescem: Arte, Renda e Conexão após os 60"**

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PRÓ SOCIAL

PROJETO: **Pró Idosos IDEPS – Mulheres que Florescem: Arte, Renda e Conexão após os 60"**
Proponente: Instituto de Desenvolvimento Pró-Social – IDEPS
CNPJ: 29.768.758/0001-56
Valor Total da Proposta: R$ 150.000,00
Prazo de Execução: 12 meses
Local de Execução: Sede do IDEPS, Campo Grande – MS

1. JUSTIFICATIVA

O envelhecimento feminino em contextos de vulnerabilidade social exige políticas públicas e ações estruturadas que não apenas reconheçam as especificidades dessa fase da vida, mas também garantam direitos fundamentais como saúde integral, oportunidades de geração de renda, bem-estar emocional, acesso à informação e inclusão digital. No entanto, o que se observa, na prática, é que muitas mulheres idosas seguem invisibilizadas nas estatísticas e desprovidas de apoio efetivo que lhes permita envelhecer com dignidade, autonomia e protagonismo.

Essas mulheres, muitas vezes chefes de família ou cuidadoras de netos, enfrentam uma série de desafios acumulados ao longo da vida, que se intensificam na velhice: baixa escolaridade, rendimentos limitados, aposentadorias insuficientes ou inexistentes, histórico de trabalho informal, ausência de rede de apoio afetiva ou institucional, e ainda o peso da desigualdade de gênero que marca suas trajetórias. Em consequência, é comum o surgimento de quadros de ansiedade, depressão, baixa autoestima, sentimentos de inutilidade e solidão, associados também à exclusão digital — o que reforça ainda mais a marginalização social e emocional dessa população.

Além disso, a desconexão com as tecnologias e com os meios digitais representa um novo tipo de barreira para essas mulheres, especialmente em uma sociedade cada vez mais virtualizada, em que até mesmo o acesso a políticas públicas e benefícios sociais depende de familiaridade com aplicativos, cadastros online e uso de celular com internet. A exclusão digital, nesse contexto, se soma a outras formas de exclusão, impedindo o acesso a informações, serviços e à própria comunicação com familiares e redes de apoio.

Diante desse cenário, o projeto **"Pró Idosos IDEPS – Mulheres que Florescem: Arte, Renda e Conexão após os 60"** propõe-se a ser uma ação transformadora, com abordagem integrada e humanizada. Ao unir o cuidado psicossocial à valorização das potencialidades produtivas e criativas dessas mulheres, o projeto busca promover não apenas assistência, mas principalmente o empoderamento feminino na terceira idade.

As atividades propostas — como oficinas de cultivo de suculentas, artesanato, habilidades manuais e **roda literária com leitura de textos e poesias de grandes**

autoras — são ferramentas potentes de resgate da autoestima, expressão criativa, desenvolvimento sensível e construção de identidade. O espaço de leitura será mediado por um(a) educador(a) social, promovendo a escuta ativa, o diálogo e a reflexão sobre a vida, os afetos, os desafios do envelhecer e o papel da mulher na sociedade.

Somadas ao atendimento psicológico, às rodas de conversa sobre envelhecimento, às atividades físicas e à escuta social qualificada, essas ações contribuem para o fortalecimento da saúde emocional, da autonomia funcional e da convivência comunitária. Ao valorizar o repertório cultural das participantes e estimular a construção coletiva de sentido, o projeto reafirma que o envelhecer pode — e deve — ser um tempo de florescimento, expressão e pertencimento.

2. OBJETIVOS

Geral:

Promover o empoderamento, a saúde integral, a inclusão produtiva e digital de mulheres idosas em situação de vulnerabilidade social por meio do empreendedorismo criativo e do fortalecimento psicossocial.

Promover o empoderamento feminino na terceira idade, assegurando a saúde integral, a inclusão produtiva e a liberdade de expressão de mulheres idosas em situação de vulnerabilidade social, por meio da valorização de saberes tradicionais, do estímulo ao empreendedorismo criativo e da oferta de ações psicossociais e formativas que fortaleçam a autonomia, a autoestima, os vínculos comunitários e a capacidade de gerar renda de forma digna e sustentável.

A proposta visa contribuir para a superação de diversos desafios enfrentados pela população idosa, combatendo o isolamento, a exclusão social e digital, e o sentimento de inutilidade que muitas vezes acompanham o envelhecimento feminino. Por meio de oficinas práticas, rodas de conversa, atendimentos especializados e ações de educação digital, o projeto buscará promover um envelhecer ativo, participativo e empoderado, reconhecendo essas mulheres como agentes de transformação em suas comunidades.

Específicos:

Estimular o protagonismo feminino na terceira idade por meio de atividades manuais com potencial de geração de renda.

Proporcionar atendimento psicossocial e físico que promova saúde emocional, convivência comunitária e bem-estar.

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PRÓ SOCIAL

Oferecer oficinas práticas de cultivo de suculentas, artesanato, habilidades manuais e educação digital.

Promover o autoconhecimento e reflexão sobre o envelhecimento por meio de rodas de conversa temáticas.

Reconectar as participantes com as novas tecnologias, contribuindo para sua autonomia no uso de celulares, redes sociais, aplicativos e internet.

3. PÚBLICO-ALVO

30 mulheres idosas, com idade acima de 60 anos, moradoras da região do Tiradentes e bairros adjacentes, atendidas pelo grupo Pró Idosos do IDEPS e inseridas em contextos de vulnerabilidade econômica e social.

4. METODOLOGIA

O projeto terá duração de 12 meses, com atividades realizadas 3 vezes por semana, sendo:

Atendimento psicológico e rodas de conversa: 1x por semana, com temas sobre autoestima, envelhecimento, saúde emocional e relacionamentos.

Oficinas práticas de artesanato, cultivo de suculentas, habilidades manuais e educação digital: 2x por semana.

Atividades físicas: 1x por semana, com exercícios adaptados à faixa etária, conduzidos por educador físico.

Equipe Técnica:

Psicóloga	Atendimento individualizado e rodas de conversa	R$ 2.000,00
Assistente Social	Atendimento, encaminhamentos, fortalecimento de vínculos	R$ 2.000,00
Educadora Social	Oficinas de cultivo, artesanato e habilidades manuais	R$ 1.600,00
Educador Físico	Aulas semanais de alongamento e dança	R$ 2.000,00
Educador Social	Para realização de oficinas de Leitura Literária Mediação de encontros semanais com leitura e reflexão de textos e	R$ 1.600,00

	poesias femininas	
Coordenação	Gestão do projeto, monitoramento, relatórios e articulação	R$ 3.000,00

Registro de Atividades: Fichas de presença, relatórios mensais, vídeos, fotos e depoimentos.

5. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

1° mês - Organização, contratação de equipe e acolhimento das participantes

2° a 11° mês- Oficinas práticas, rodas de conversa, atividades físicas, aulas de educação digital e atendimentos individuais

12° mês-Mostra final com exposição dos trabalhos, feira de suculentas e produtos artesanais, entrega de certificados

6. INVESTIMENTO TOTAL: R$ 150.000,00

a) Recursos Humanos – 12 meses:

Profissional Valor Mensal Total
Psicóloga R$ 2.000,00 R$ 24.000,00
Assistente Social R$ 2.000,00 R$ 24.000,00
Educadora Social (artesanato e suculentas) R$ 1.600,00 R$ 19.200,00
Educador Físico R$ 2.000,00 R$ 24.000,00
Educador Social (educação digital) R$ 1.600,00 R$ 19.200,00
Coordenadora R$ 3.000,00 R$ 36.000,00

Subtotal RH: R$ 146.400,00

b) Materiais de Consumo e Apoio (R$ 3.600,00):

Insumos para oficinas (suculentas, tecidos, colas, tintas, vasos, materiais recicláveis etc.): R$ 2.400,00

Material de apoio para educação digital (canetas, cadernos, pastas, cartilhas impressas): R$ 600,00

Material de suporte para atividades físicas: R$ 600,00

7. Valor Total do Projeto:

Valor para pagamento de profissionais R$146.600

Valor destinado a material de consumo: R$3.400,00
Valor de percentual destinado ao fundo de 20%: R$37.500,00
Valor total do Projeto: R$187.500,00

8. RESULTADOS ESPERADOS

Aumento da autoestima, autonomia e sentimento de utilidade entre as participantes.

Estímulo à convivência social, combate ao isolamento e fortalecimento de vínculos.

Geração de renda com produtos artesanais e suculentas cultivadas pelas próprias participantes.

Melhora da saúde emocional, física e digital das idosas atendidas.

Inclusão digital e reconexão com redes sociais e familiares via tecnologia.

Conscientização da comunidade sobre o potencial produtivo e tecnológico da mulher idosa.

9. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

A coordenação do projeto será responsável pela supervisão de todas as atividades, com emissão de relatórios trimestrais e avaliação final das participantes.
Os indicadores serão aferidos por meio de:

Fichas de presença

Registro fotográfico e audiovisual

Avaliação de satisfação das participantes

Relatório técnico da equipe multiprofissional

10. ENCERRAMENTO

Ao final do projeto, será realizada uma **Feira Comunitária de Encerramento**, com o objetivo de celebrar os resultados alcançados, valorizar o protagonismo das participantes e fortalecer os vínculos com a comunidade. O evento contará com **exposição e venda dos produtos artesanais** desenvolvidos ao longo das oficinas,

CNPJ: 29.768.758/0001-56
contato.ideps@gmail.com.br
www.idepsms.org

bem como com uma mostra das **suculentas cultivadas**, simbolizando o florescimento e a resiliência das mulheres idosas envolvidas.

Além disso, haverá um espaço dedicado à **apresentação das experiências e produções literárias** adquiridas, com relatos das participantes sobre como aprenderam com as rodas de leitura e poesia e assim puderam se expressar através dos seus textos e poesias próprias. Essa partilha será registrada por meio de vídeos, falas espontâneas e pequenos depoimentos, dando visibilidade à transformação vivida por cada uma.

Durante o evento, também será realizada a **entrega simbólica de certificados de participação**, reconhecendo o esforço, a dedicação e as conquistas de cada mulher. A feira será aberta ao público, promovendo integração intergeracional, reconhecimento comunitário e novas oportunidades de comercialização dos produtos criados, possibilitando a continuidade do empreendedorismo social iniciado ao longo do projeto.

Maria Auxiliadora Leal Capillé
Presidente IDEPS