

OFÍCIO N°40 CAMPO GRANDE- MS 01 DE AGOSTO

À

Sra. Márcia Cristina da Silva

Presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa – CMDPI

Campo Grande – MS

Assunto: Encaminhamento de Projetos para inclusão no Banco de Projetos do CMDPI

Prezada Sra. Márcia Cristina,

O Instituto de Desenvolvimento Pró-Social – IDEPS, organização da sociedade civil regularmente inscrita no Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa de Campo Grande/MS, vem respeitosamente por meio deste encaminhar, para fins de análise e posterior inclusão no banco de projetos deste Conselho, as seguintes propostas:

Pró Idosos IDEPS – Mulheres que Florescem: Arte, Renda e Conexão após os 60

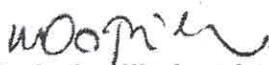
Tecendo Vidas – Criatividade, Renda e Inclusão para Mulheres Idosas

Ambos os projetos foram elaborados com o objetivo de promover o envelhecimento ativo, o empoderamento feminino na terceira idade, a inclusão digital e produtiva, bem como o fortalecimento psicossocial e comunitário de mulheres idosas em situação de vulnerabilidade social, residentes na região do Bairro Tiradentes e adjacências.

Certos de que esta iniciativa encontra consonância com as diretrizes e finalidades do CMDPI, colocamo-nos à disposição para quaisquer esclarecimentos adicionais, visitas técnicas ou reuniões que se façam necessárias para o aprofundamento das propostas.

Aproveitamos para renovar nossos votos de apreço e compromisso com a promoção dos direitos da pessoa idosa em nosso município.

Atenciosamente,

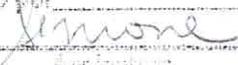

Maria Auxiliadora Leal Capillé

Presidente

Instituto de Desenvolvimento Pró-Social – IDEPS

CNPJ: 29.768.758/0001-56

✉ contato.ideps@gmail.com.br | www.idepsms.org

Casa dos Conselhos Municipais	
Conselho Social	
Protocolo n.	125
Data:	01/08/25
Módulo:	9.57
Recebido por:	
Assinatura	



CNPJ: 29.768.758/0001-56
contato.ideps@gmail.com.br
www.idepsms.org

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PRÓ SOCIAL

PROJETO: Tecendo Vidas – Criatividade, Renda e Inclusão para Mulheres Idosas

contato.ideps@gmail.com.br • www.idepsms.org



CNPJ: 29.768.758/0001-56
contato.ideps@gmail.com.br
www.idepsms.org

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PRÓ SOCIAL

PROJETO: Tecendo Vidas – Criatividade, Renda e Inclusão para Mulheres Idosas

Proponente: Instituto de Desenvolvimento Pró-Social – IDEPS

CNPJ: 29.768.758/0001-56

Valor Total da Proposta: R\$ 150.000,00

Prazo de Execução: 12 meses

Local de Execução: Sede do IDEPS, Campo Grande – MS

1. JUSTIFICATIVA

O envelhecimento feminino em contextos de vulnerabilidade social exige políticas públicas e ações estruturadas que não apenas reconheçam as especificidades dessa fase da vida, mas também garantam direitos fundamentais como saúde integral, oportunidades de geração de renda, bem-estar emocional, acesso à informação e inclusão digital. No entanto, o que se observa, na prática, é que muitas mulheres idosas seguem invisibilizadas nas estatísticas e desprovidas de apoio efetivo que lhes permita envelhecer com dignidade, autonomia e protagonismo.

Essas mulheres, muitas vezes chefes de família ou cuidadoras de netos, enfrentam uma série de desafios acumulados ao longo da vida, que se intensificam na velhice: baixa escolaridade, rendimentos limitados, aposentadorias insuficientes ou inexistentes, histórico de trabalho informal, ausência de rede de apoio afetiva ou institucional, e ainda o peso da desigualdade de gênero que marca suas trajetórias. Em consequência, é comum o surgimento de quadros de ansiedade, depressão, baixa autoestima, sentimentos de inutilidade e solidão, associados também à exclusão digital — o que reforça ainda mais a marginalização social e emocional dessa população.

Além disso, a desconexão com as tecnologias e com os meios digitais representa um novo tipo de barreira para essas mulheres, especialmente em uma sociedade cada vez mais virtualizada, em que até mesmo o acesso a políticas públicas e benefícios sociais depende de familiaridade com aplicativos, cadastros online e uso de celular com internet. A exclusão digital, nesse contexto, se soma a outras formas de exclusão, impedindo o acesso a informações, serviços e à própria comunicação com familiares e redes de apoio.

Diante desse cenário, o projeto **“Tecendo Vidas – Criatividade, Renda e Inclusão para Mulheres Idosas”** propõe-se a ser uma ação transformadora, com abordagem integrada e humanizada. Ao unir o cuidado psicossocial à valorização das potencialidades produtivas e criativas dessas mulheres, o projeto busca promover não apenas assistência, mas principalmente o empoderamento feminino na terceira idade.

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PRÓ SOCIAL

As atividades propostas — como oficinas de cultivo de suculentas, artesanato, habilidades manuais e **educação digital básica** — não são apenas ocupacionais, mas sim ferramentas potentes de resgate da autoestima, geração de renda complementar, expressão criativa e construção de identidade. Somadas ao atendimento psicológico, às rodas de conversa sobre envelhecimento e aos encontros com educador físico e assistente social, essas ações contribuem para o fortalecimento da saúde emocional, da autonomia funcional e da convivência comunitária.

O projeto reconhece que toda mulher, independentemente da idade, tem direito a se reinventar, criar, empreender, aprender e se conectar com o mundo — e acredita que esse florescimento é possível quando se oferecem as condições adequadas de acolhimento, escuta, valorização e estímulo. Assim, “Tecendo Vidas” pretende construir, com e para essas mulheres, um espaço de desenvolvimento pessoal, social e econômico, onde o envelhecer não represente um fim, mas o início de uma nova etapa cheia de possibilidades.

2. OBJETIVOS

Geral:

Promover o empoderamento, a saúde integral, a inclusão produtiva e digital de mulheres idosas em situação de vulnerabilidade social por meio do empreendedorismo criativo e do fortalecimento psicossocial.

Promover o empoderamento feminino na terceira idade, assegurando a saúde integral, a inclusão produtiva e a inserção digital de mulheres idosas em situação de vulnerabilidade social, por meio da valorização de saberes tradicionais, do estímulo ao empreendedorismo criativo e da oferta de ações psicossociais e formativas que fortaleçam a autonomia, a autoestima, os vínculos comunitários e a capacidade de gerar renda de forma digna e sustentável.

A proposta visa contribuir para a superação de diversos desafios enfrentados pela população idosa, combatendo o isolamento, a exclusão social e digital, e o sentimento de inutilidade que muitas vezes acompanham o envelhecimento feminino. Por meio de oficinas práticas, rodas de conversa, atendimentos especializados e ações de educação digital, o projeto buscará promover um envelhecer ativo, participativo e empoderado, reconhecendo essas mulheres como agentes de transformação em suas comunidades.

Específicos:

Estimular o protagonismo feminino na terceira idade por meio de atividades manuais com potencial de geração de renda.



CNPJ: 29.768.758/0001-56
contato.ideps@gmail.com.br
www.idepsms.org

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PRÓ SOCIAL

Proporcionar atendimento psicossocial e físico que promova saúde emocional, convivência comunitária e bem-estar.

Oferecer oficinas práticas de cultivo de suculentas, artesanato, habilidades manuais e educação digital.

Promover o autoconhecimento e reflexão sobre o envelhecimento por meio de rodas de conversa temáticas.

Reconectar as participantes com as novas tecnologias, contribuindo para sua autonomia no uso de celulares, redes sociais, aplicativos e internet.

3. PÚBLICO-ALVO

30 mulheres idosas, com idade acima de 60 anos, moradoras da região do Tiradentes e bairros adjacentes, atendidas pelo grupo Pró Idosos do IDEPS e inseridas em contextos de vulnerabilidade econômica e social.

4. METODOLOGIA

O projeto terá duração de 12 meses, com atividades realizadas 3 vezes por semana, sendo:

Atendimento psicológico e rodas de conversa: 1x por semana, com temas sobre autoestima, envelhecimento, saúde emocional e relacionamentos.

Oficinas práticas de artesanato, cultivo de suculentas, habilidades manuais e educação digital: 2x por semana.

Atividades físicas: 1x por semana, com exercícios adaptados à faixa etária, conduzidos por educador físico.

Equipe Técnica:

Psicóloga	Atendimento individualizado e rodas de conversa	R\$ 2.000,00
Assistente Social	Atendimento, encaminhamentos, fortalecimento de vínculos	R\$ 2.000,00
Educadora Social	Oficinas de cultivo, artesanato e habilidades manuais	R\$ 1.600,00
Educador Físico	Aulas semanais de alongamento e dança	R\$ 2.000,00
Educador Social	Aulas de educação digital: uso de celular, WhatsApp, redes sociais, segurança online	R\$ 1.600,00



CNPJ: 29.768.758/0001-56
contato.ideps@gmail.com.br
www.idepsms.org

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PRÓ SOCIAL

Coordenação	Gestão do projeto, monitoramento, relatórios e articulação	R\$ 3.000,00
-------------	--	--------------

Registro de Atividades: Fichas de presença, relatórios mensais, vídeos, fotos e depoimentos.

5. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

1° mês - Organização, contratação de equipe e acolhimento das participantes

2° a 11° mês- Oficinas práticas, rodas de conversa, atividades físicas, aulas de educação digital e atendimentos individuais

12° mês-Mostra final com exposição dos trabalhos, feira de suculentas e produtos artesanais, entrega de certificados

6. INVESTIMENTO TOTAL: R\$ 150.000,00

a) Recursos Humanos – 12 meses:

Profissional	Valor Mensal	Total
Psicóloga	R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00
Assistente Social	R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00
Educadora Social (artesanato e suculentas)	R\$ 1.600,00	R\$ 19.200,00
Educador Físico	R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00
Educador Social (educação digital)	R\$ 1.600,00	R\$ 19.200,00
Coordenadora	R\$ 3.000,00	R\$ 36.000,00

Subtotal RH: R\$ 146.400,00

b) Materiais de Consumo e Apoio (R\$ 3.600,00):

Insumos para oficinas (suculentas, tecidos, colas, tintas, vasos, materiais recicláveis etc.): R\$ 2.400,00

Material de apoio para educação digital (canetas, cadernos, pastas, cartilhas impressas): R\$ 600,00

Material de suporte para atividades físicas: R\$ 600,00

7. Valor Total do Projeto:

Valor para pagamento de profissionais R\$146.600

Valor destinado a material de consumo: R\$3.400,00

Valor de percentual destinado ao fundo de 20%: R\$37.500,00

Valor total do Projeto: R\$187.500,00



CNPJ: 29.768.758/0001-56
contato.ideps@gmail.com.br
www.idepsms.org

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PRÓ SOCIAL

8. RESULTADOS ESPERADOS

Aumento da autoestima, autonomia e sentimento de utilidade entre as participantes.

Estímulo à convivência social, combate ao isolamento e fortalecimento de vínculos.

Geração de renda com produtos artesanais e suculentas cultivadas pelas próprias participantes.

Melhora da saúde emocional, física e digital das idosas atendidas.

Inclusão digital e reconexão com redes sociais e familiares via tecnologia.

Conscientização da comunidade sobre o potencial produtivo e tecnológico da mulher idosa.

8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

A coordenação do projeto será responsável pela supervisão de todas as atividades, com emissão de relatórios trimestrais e avaliação final das participantes.

Os indicadores serão aferidos por meio de:

Fichas de presença

Registro fotográfico e audiovisual

Avaliação de satisfação das participantes

Relatório técnico da equipe multiprofissional

9. ENCERRAMENTO

Ao final do projeto, será realizada uma **Feira Comunitária de Encerramento**, com o objetivo de celebrar os resultados alcançados, valorizar o protagonismo das participantes e fortalecer os vínculos com a comunidade. O evento contará com **exposição e venda dos produtos artesanais** desenvolvidos ao longo das oficinas, bem como com uma mostra das **suculentas cultivadas**, simbolizando o florescimento e a resiliência das mulheres idosas envolvidas.



CNPJ: 29.768.758/0001-56
contato.ideps@gmail.com.br
www.idepsms.org

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PRÓ SOCIAL

Além disso, haverá um espaço dedicado à **apresentação das experiências digitais** adquiridas, com relatos das participantes sobre como aprenderam a utilizar o celular, navegar na internet, se comunicar com a família por aplicativos e acessar serviços online. Essa partilha será registrada por meio de vídeos, falas espontâneas e pequenos depoimentos, dando visibilidade à transformação vivida por cada uma.

Durante o evento, também será realizada a **entrega simbólica de certificados de participação**, reconhecendo o esforço, a dedicação e as conquistas de cada mulher. A feira será aberta ao público, promovendo integração intergeracional, reconhecimento comunitário e novas oportunidades de comercialização dos produtos criados, possibilitando a continuidade do empreendedorismo social iniciado ao longo do projeto.

Maria Auxiliadora Leal Capillé
Presidente IDEPS-MS